

Nehmen Sie sich mit der Einstellung Ihres Bürostuhls einige Minuten Zeit, um Sitzfläche, Rückenlehne und Armlehnen sorgfältig zu justieren. Regulieren Sie die Härte der Wippmechanik und lösen Sie die Arretierung der Sitzfläche. Ohne einen einzigen Hebel zu bewegen, können Sie nun:



aufrecht sitzen



die Balancehaltung einnehmen



sich nach hinten lehnen



Ihren Körper ausstrecken

LANAB GROUP:

Lanab Group · Lerbacksgatan 7, SE-571 38 Nässjö, SWEDEN
+46 (0)380-31 11 00 · info@lanabgroup.se
www.lanabgroup.se



HÖGANÄS +3

Design: Sten Engdal





1. Einstellen der Sitzhöhe

Ziehen Sie den äußeren Hebel nach oben, um die Sitzfläche höher einzustellen oder sie mit Ihrem Körpergewicht abzusenken.

2. Einstellen der Sitztiefe

Lösen Sie die Sitzfläche, indem Sie den inneren Hebel nach unten drücken. Bewegen Sie nun die Sitzfläche nach vorn oder hinten bis zur gewünschten Tiefe und lassen Sie anschließend den Hebel los, der nun in einer der festen Positionen einrastet.

3. Einstellen der Härte der Wippmechanik

Drehen Sie den Drehknopf im oder gegen den Uhrzeigersinn, um die Wippmechanik an Ihr Körpergewicht anzupassen.

4. Arretieren der Sitzflächenneigung

Drehen Sie den Hebel nach hinten, um die Verriegelung zu lösen. Um die Sitzflächenneigung in der gewünschten Position zu arretieren, ziehen Sie den Hebel nach vorn bzw. unten.

5. Einstellen der Neigung der Rückenlehenschale

Ziehen Sie den Hebel nach oben und lehnen Sie sich gegen die Rückenlehenschale, um deren Neigung zu verändern.

6. Verriegeln der Wippmechanik

Ziehen Sie den Drehknopf nach außen. Drehen Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn und lassen ihn anschließend los, um die Wippmechanik in der gewünschten Position zu verriegeln, oder drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn, um die Wippmechanik zu entriegeln. Achtung! Die Sperrklinke löst sich erst, wenn Sie sich nach hinten lehnen.



7. Einstellen der Rückenlehnenhöhe

Wenn Sie diese Taste drücken, können Sie die Rückenlehne niedriger oder höher einstellen. Die Rückenlehne ist so zu justieren, dass der gewölbte Teil der Rückenlehne das Kreuz vollständig abstützt.

8. Stärkere Lendenwirbelstützung

Wenn mehr Stützung im Lendenwirbelbereich benötigt wird, lässt sich die Rückenlehne mit Hilfe der Pumpe härter aufpumpen. Durch Drücken der Taste neben der Pumpe wird die Luft wieder abgelassen. Die Lendenwirbelstütze verfügt über zwei Luftkammern, damit sich die Luft gleichmäßig verteilt und der Druck auf die Wirbelsäule gemindert wird.

9. Einstellen der Armlehne (Extra)

Die Armlehnen lassen sich in Höhe, Breite, Tiefe und Neigung einstellen.

Höhe: Drücken Sie die Taste an der Seite.

Breite: Lösen Sie die Raste an der Unterseite der Armlehnenbefestigung.

Tiefe: Bewegen Sie die Armlehnauflage nach vorn oder hinten.

Neigung: An der Unterseite der Armlehnauflage befindet sich ein Verriegelungsknopf. Drücken Sie diesen, um die Armlehnauflage zu drehen.

10. Einstellen der Nackenstütze (Extra)

Die Nackenstütze lässt sich in Höhe und Tiefe einstellen. Stellen Sie die Nackenstütze auf die gewünschte Höhe ein, indem Sie sie nach oben bzw. unten ziehen. Justieren Sie die Tiefe, indem Sie sie nach vorn bzw. hinten drehen.