

RONNA

Ge dig själv ett par minuter med inställningen av din arbetsstol för att få en individuellt anpassad ergonomisk stol.

När du ställt in din stol rätt har du en följsam och stödjande känsla som stimulerar dig till rörelse. Det ger lite extra energi till ditt arbete och möjlighet till stunds avkopplande vila om du vill.



LANAB GROUP:

www.lanabgroup.se



RONNA



1. Inställning av sitt höjd

Ställ in sitt höjden genom att föra spaken på högersidan av sitsen uppåt.

2. Motstånd i gungfunktionen

Ställ in motståndet på gungfunktionen genom att skruva på ratten under stolen, motsols för hårdare och medsols för lösare motstånd i ryggens gungfunktion.

3. Inställning av ryggstödet vinkel

Ställ in ryggens vinkel genom att föra den bakre spaken på höger sida av sitsen uppåt, du kan välja att ha ryggen i ett öppet läge eller låsa den i önskad vinkel/position.

4. Inställning av gungfunktion

Lås upp stolens gungfunktion genom att föra den mittersta spaken på högersidan av sitsen uppåt. Gungan kan låsas i steglös position.



5. Inställning av höjden på ryggstödet

Ställ in höjden på ryggen genom att lossa på ratten på höger sida om ryggstolpen.

6. Inställning av sittvinkel

För extra sitsvinkling framåt, drag ut handtaget i framkant av sitsen på höger sida. För att göra detta enklast öppna först gungfunktionen och gunga bakåt på stolen. För in handtaget för att få ett neutralt plant läge på sitsen.

7. Inställning av sittdjup

Reglera sitsens djup genom att dra spaken på vänster sida av sitsen uppåt och skjut sitsen framåt/bakåt till önskat läge.

8. Inställning av armstöd

Armstödens höjd regleras genom att vrida på ratten armstödet.

9. Inställning av nackstöd (Tillval)

Nackstödet regleras enkelt till önskad höjd, vinkel och djup genom att flytta det med handen som du själv önskar.