

SURF | VARIO

Ge dig själv ett par minuter med inställningen av din arbetsstol för att få en individuellt anpassad ergonomisk stol.

När du ställt in din stol rätt har du en följsam och stödjande känsla som stimulerar dig till rörelse. Det ger lite extra energi till ditt arbete och möjlighet till en stunds avkopplande vila om du vill.



Sitta upprätt



Sträcka ut kroppen



Sitta i balans



Bakåtlutat läge



SURF | VARIO

LANAB GROUP:

www.lanabgroup.se



1. Inställning av sitthöjd

Ställ in sitthöjden genom att föra spaken på högersidan av sitsen uppåt.

2. Inställning av sittdjup

Ställ in sittdjupet genom att trycka in knappen på höger sida under sitsen, för samtidigt sitsen framåt/bakåt.

3. Motstånd i gungfunktionen

Ställ in motståndet på gungfunktionen genom att dra ut veven på högersidan av stolen och veva framåt för hårdare och bakåt för lättare motstånd av gungrörelsen.



4. Inställning av ryggvinkel

Ställ in ryggens lutning genom att vrida på ratten.

5. Inställning av ryggens gungfunktion

Ryggens gungfunktion regleras med reglaget på stolens vänstra sida. Genom att föra spaken nedåt låser du gungfunktionen, lossa gungfunktionen genom att föra spaken uppåt. Ryggens gungfunktion går att låsa i flera lägen.

6. Inställning av sitsvinkel

Dra ut knappen för extra framåtinkling av sitsen. I inskjutet läge stannar sitsen i en neutral position



7. Inställning av armstöd

Armstöden är ställbara i höjd, bredd, djup och vinkel.

Höjd: Tryck in knappen på sidan

Bredd: Lossa spännarmen på undersidan av armstödsinfästningen.

Djup: För armstödsplattan framåt eller bakåt.

Vinkel: Tryck in knappen på armstödsplattans underkant och vrid.

8. Inställning av nackstöd (Tillval)

Nackstödet regleras enkelt till önskad höjd, vinkel och djup genom att flytta det med handen som du själv önskar.